附件2

茅台学院2025年春季运动会暨第四届武术比赛竞赛规程

一、目的任务

为深入落实习近平总书记在全国教育大会上提出的“要树立健康第一的教育理念，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”重要指示，根据《学校体育工作条例》等文件，为营造浓郁的校园体育文化氛围，增强广大师生参与体育运动的意识，提高我校武术运动水平，增进健康，特举办茅台学院第四届武术比赛。

二、组织单位

党委宣传部 党委学生工作部 教务部 通识教育学院

三、承办单位

通识教育学院

四、协办单位

茅台学院武道协会社团 院武术队

五、竞赛时间和地点

（一）竞赛时间：2025年6月12日（暂定）

（二）竞赛地点：茅台学院体育馆

六、竞赛项目

（一）太极拳类比赛

1.规定项目：24式太极拳、42式太极拳、32式太极剑、42式太极剑及陈、杨、武、吴、孙各式太极拳的竞赛规定套路。（分男女组）

2.传统项目：陈式太极拳（器械）、杨式太极拳（器械）、吴式太极拳（器械）、孙式太极拳（器械）、武式太极拳（器械）。（分男女组）

（二）长拳类比赛

1.拳术类（初级长拳第三路、段位制三段长拳等）

2.短器械（初级刀术、初级剑术）

3.长器械（初级棍术、初级枪术）

（三）短兵比赛

短兵分组：

男子组：54 公斤、58 公斤、62 公斤、67 公斤、72 公斤、 78 公斤、84 公斤、84 公斤以上。

 女子：47 公斤、51 公斤、55 公斤、59 公斤、64 公斤、 69 公斤、74 公斤、74 公斤以上。

七、参加办法

（一）以各专业为单位进行报名，每一个专业限报一支代表队。每支代表队限报领队、教练各1名，运动员若干名，运动员必须为本学期学籍在校的学生。

（二）每名运动员限报拳术一项、器械一项，可兼报短兵项目。个人项目中每个项目的报名，各专业队报名人数不限。

八、竞赛办法

（一）比赛执行中国武术协会审定最新《武术套路竞赛规则》、《中国大学生武术长、短兵竞赛规则》及有关补充规定。

（二）太极拳比赛完成套路时间

1.太极拳规定项目为5～6分钟，（传统项目为3～4分钟）。

2.太极器械项目为3～4分钟。

（三）长拳类比赛完成套路时间

无时间要求。

（四）规定项目必须按照动作顺序演练，不得增减或改变动作。每增减一个动作或每改变动作一次，均扣0.1分，累计扣分。

（五）短兵比赛为三局两胜制，每局2分钟，局间休息1分钟。

九、录取与奖励办法

（一）个人项目：太极拳和长拳项目、短兵项目，报名人数在10人(含10人)以上，男、女分别录取前八名颁发获奖证书。报名人数不足10人减一录取，不足3人(含3人）同组别不同项目并项录取。

（二）另设有优秀组织奖、体育道德风尚奖及优秀工作者、优秀裁判员等奖项。

（四）奖金设置

1.第一名：200元。

2.第二名：150元。

3.第三名：100元。

4.第四-八名：每人80元。

十、比赛报名与要求

（一）报名

1.报名邮箱：372809254@qq.com，联系人：黄东辉，比赛联络QQ群如下：



2.报名截止时间：2025年6月10日之前，请参赛队于截止日期前将报名表发送到报名邮箱，并发送一份纸质版加盖公章交到A1-319办公室。

（二）要求

# 1.参赛学生为学籍在册且本学期在校学生。

2.参赛学生必须为身体健康，无心脏病等不适合参加体育比赛的疾病或身体隐患。

3.各代表队参赛学生，建议购买保险。

4.在比赛期间服从组委会的领导和指挥。

5.参加套路比赛运动员统一穿武术服上场比赛，且服装上不得有代表队名称及服装品牌、赞助商字样和图案。

十一、经费

1.保险费、服装费及器械等各代表队自理。

2.比赛期间饮用水费自理。

十二、裁判

裁 判 长：黄东辉 周 琴

副裁判长：赵冠群 肖 婷 余 浩 王立云

李琳瑶 邹庆强 李康彬 杨洪伟

郑 叶 吴家乐

裁判员及工作人员：武道协会社团成员

十三、其他

本规程未尽事宜，另行通知。